

Curso de Terapeutas Familiares.-

(Programa de formación avalado por la FEATF para obtener el título de Terapeuta Familiar.
750 horas)

CURSO BÁSICO (200 h.).

Objetivos:

- ▶ Adquirir el encuadre conceptual sistémico y la comprensión de la familia y del acaecer psicosocial desde una perspectiva sistémico-ecológica.
- ▶ Dotar de habilidades básicas para la conducción de entrevistas familiares para el diseño de los diferentes encuadres en la intervención psico-social.

Líneas generales del Programa:

1. Breve historia de la terapia familiar.
2. La creación del contexto de intervención. La primera entrevista.
3. Apuntes acerca de la identidad.
4. Ciclo vital individual y familiar (1ª Parte).
5. Teoría general de sistemas y teoría de la comunicación humana.
6. La estructura familiar y sus dimensiones.
7. Ciclo vital individual y familiar. (2ª Parte). La diferenciación de sí mismo.
8. Teoría de la técnica. (1ª Parte). Las preguntas circulares.
9. El problema del cambio.
 - ▶ Diferentes enfoques teóricos del concepto de resistencia.
 - ▶ Diferentes técnicas de intervención para el cambio.
 - ▶ Constructivismo y el problema del cambio.
 - ▶ Construccinismo, narrativa y cambio.
 - ▶ La avería y la crisis: su relación con el cambio.
10. Teoría de la técnica (2ª Parte). Las preguntas reflexivas.
11. Familia y sistemas amplios. Más allá de la terapia familiar: Lo ecológico, triángulo entre agencias y trabajo con redes.

Metodología:

- ▶ Lectura, análisis y discusión bibliográfica a través de clases magistrales y discusión grupal. Entrenamiento en habilidades en entrevistas familiares: rol playing.
- ▶ Análisis de casos con material pregrabado y vídeos.
- ▶ Tutorías personalizadas y grupales. Trabajo personal.

Evaluación:

- ▶ Trabajo monográfico a partir de un tema de interés, elegido por el alumno en relación a los contenidos tratados durante el curso. Desde el punto de vista metodológico se podrá optar por una perspectiva de revisión bibliográfica o bien un análisis en profundidad de un proceso de intervención; a partir de alguna de las perspectivas teóricas estudiadas. Los docentes guiarán al alumno con bibliografía.
- ▶ Prueba objetiva al final de cada año lectivo; consistirá en el análisis de un supuesto práctico y un informe del mismo.

CURSO AVANZADO (200 h.).**Objetivo:**

- ▶ Aprender a usar la teoría para explicar el origen y el mantenimiento de la conducta sintomática; así como, reconocer las pautas transaccionales importantes de las familias con diferentes patologías relacionales.
- ▶ Profundizar en la adquisición de habilidades para llevar a cabo procesos de intervención.

Líneas generales del Programa:

1. Generalidades sobre psicopatología.
2. La terapia familiar en la esquizofrenia. La patología en la calidad comunicacional.
3. Maltrato infantil y abuso sexual.
4. Familias multiproblemáticas: pobreza, familias e instituciones.
5. Familia y enfermedad crónica.
6. Terapia familiar y trastorno de la alimentación.
7. Terapia familiar y adicciones.
8. Duelo y familia; de lo intrapsíquico a lo relacional.
9. Terapia de pareja.
10. Divorcio y familias reconstituidas.
11. Género y familia.
12. Violencia, pareja y familia.

Metodología:

- ▶ Lectura, análisis y discusión bibliográfica a través de clases magistrales y discusión grupal. Entrenamiento en habilidades en entrevistas familiares: rol playing.
- ▶ Análisis de casos con material pregrabado y vídeos.
- ▶ Observación en directo (a través del espejo unidireccional) del trabajo con familias realizado por el Equipo de Grupo Urbano.
- ▶ Tutorías personalizadas y grupales. Trabajo personal.

Evaluación:

- ▶ Trabajo monográfico a partir de un tema de interés, elegido por el alumno en relación a los contenidos tratados durante el curso. Desde el punto de vista metodológico se podrá optar por una perspectiva de revisión bibliográfica o bien un análisis en profundidad de un proceso de intervención; a partir de alguna de las perspectivas teóricas estudiadas. Los docentes guiarán al alumno con bibliografía.
- ▶ Prueba objetiva al final de cada año lectivo; consistirá en el análisis de un supuesto práctico y un informe del mismo.

CURSO AVANZADO I (200 h.).

Objetivo:

- ▶ El objetivo general del Curso es la observación y estudio en profundidad de familias con patología psíquica.

Líneas generales del Programa:

1. Familia y psiquiatría.
2. Familias psicósomáticas.
3. Familia y depresión.
4. Familia y emigración.
5. Mediación en conflicto.
6. Técnicas activas.

Metodología:

- ▶ El grupo reducido de alumnos se incorporará a las actividades asistenciales del equipo, participando en las pre-sesiones y post-sesiones. Se realizarán trabajos de discusión teórica en seminarios monográficos.

CURSO DE SUPERVISIÓN (150 h.):

Grupos de un máximo de 10 alumnos. Observación de familias en directo, conducción en coterapia de tratamientos familiares.

PROFESORADO: Ídem experto anterior.

Dirigido: Ídem Experto en "Intervenciones Sistémicas".

Duración: Cinco años académicos en clases semanales.

Información: Grupo Zurbano de Terapia Familiar. Calle Santa Hortensia 15, BAJO A1, 28002 Madrid. Tel: 91 442 71 39 // Móvil: 608 775 724. Mail: gzurbanotf@gmail.com